



## Año escolar 2023, no repitamos los errores del pasado

Las escuelas y los padres pueden trabajar juntos para prevenir la violencia escolar y promover un ambiente escolar seguro y positivo para los estudiantes. Debemos implementar programas de prevención de la violencia, formación y más preparación de los docentes y personal escolar sobre cómo manejar situaciones de conflicto. Además, promoción de habilidades sociales y emocionales para los estudiantes, pues sin duda trabajando la educación emocional como base, gran parte de los problemas de violencia y convivencia son resueltos cuando se implementan programas sistemáticos, continuos y permanente. Se debe trabajar el problema desde una cultura organizacional de la misma institución educativa.

Para lo anterior propongo que se implementen medidas para abordar la violencia escolar y garantizar un ambiente seguro y saludable para todos los estudiantes. Y como sabemos que esto se hace a través de objetivos triangulados, debemos trabajar con la familia, docentes y los estudiantes.

Si eres padre o madre, seguro una de las mayores preocupaciones es la seguridad de su hija o hijo en la escuela y esto se debe abordar en conjunto. Acá algunas recomendaciones:



Arnaldo Canales  
Director Ejecutivo Fundación  
Liderazgo Chile

- Hablar con los niños sobre sus sentimientos y preocupaciones acerca de la escuela. Escucharlos y validar sus emociones puede ayudarlos a sentirse más seguros y comprendidos. Recuerde, validar, legitimar y aceptar sus emociones
- Fomentar la autoestima y la confianza de las niñas y niños, haciéndoles cumplidos y destacando logros y fortalezas, una sana autoestima es vital para que ellos creen en ellos
- Enseñar a los niños habilidades sociales y emocionales, como la resolución de conflictos y la comunicación efectiva, para que se sientan más preparados para enfrentar relaciones sociales en la escuela
- Animar a hijas e hijos a participar en actividades extracurriculares y sociales, para que tengan la oportunidad de hacer amigos y desarrollar habilidades sociales
- Enseñar a los niños técnicas de relajación y manejo del estrés, como la respiración profunda y la meditación, para ayudarles a sentirse más calmados y regularse en momentos de ansiedad. Recuerde que los padres y docentes somos entes modeladores
- Fomentar un ambiente de hogar positivo y de apoyo, donde los niños se sientan valorados y escuchados, no olvide que son su principal red de contención
- Proporcionar una educación acerca de la diversidad y la inclusión, para que entiendan la importancia de aceptar y valorar a todas las personas, eso es clave para evitar el bullying. A veces creemos que nuestros hijos no son causantes de daño, pero la compasión amorosa se debe abordar para que, si son testigos de maltrato o hacen bullying, lograr que sean consciente del impacto que tienen sus actos en otros

Finalmente, asegúrese de estar disponible para su hijo y ser un buen modelo a seguir en cuanto a las habilidades socioemocionales. Muestre empatía, comprensión y un enfoque positivo en la resolución de problemas

Extracto columna de opinión:

<https://opinion.cooperativa.cl/opinion/educacion/ano-escolar-2023-no-repitamos-los-errores-del-pasado/2023-02-21/121451.html>